



Ouderenwerk

van Timpaan



Meedoen in de samenleving, goede zorg, elkaar ontmoeten en prettig wonen. Ouderen van nu willen het liefst zo lang mogelijk zelfstandig blijven en een bijdrage leveren aan de maatschappij.

Waarom ouderenwerk?

Het ouderenwerk heeft als doel de zelfstandigheid, maatschappelijke integratie en het welzijn van ouderen te bevorderen. Het uitgangspunt hierbij is zo lang mogelijk zelf de regie blijven voeren. Voorlichten, dienstverlening, deelname aan activiteiten zijn daarom bij het ouder worden belangrijk. Dit kan bijdragen aan het voorkomen van vereenzaming, waardoor het beroep op professionele hulp kan afnemen. Het ouderenwerk kan hier een belangrijke bijdrage aanleveren.

Werkwijze

Het ouderenwerk:

- biedt de mogelijkheid dat ouderen elkaar ontmoeten
- geeft ondersteuning bij het opzetten van nieuwe activiteiten voor en door ouderen
- zet de ouderenadviseur in voor persoonlijke informatie, advies en ondersteuning
- signaleert en koppelt die signalen terug naar gemeenten en andere relevante organisaties
- biedt begeleiding aan groepen vrijwilligers die zich inzetten voor de ouderen



Ons cursusaanbod

Timpaan Welzijn heeft een breed aanbod van activiteiten voor ouderen. Zo kunnen ouderen deelnemen aan activiteiten op het gebied van bewegen, educatie en recreatie. Enkele voorbeelden hiervan zijn: gymnastiek, yoga, Engelse les, deelname aan een leesgroep of een uitje met de Boodschappen PlusBus (alleen in de gemeente Súdwest Fryslân). Ouderen krijgen zo de mogelijkheid om sociale contacten aan te gaan en te onderhouden.

Welzijn van ouderen

Het aantal ouderen neemt de komende jaren sterk toe. Bij het ouder worden wordt het netwerk steeds kleiner. Daardoor is het voor ouderen van groot belang de aansluiting te houden. Door te investeren in het ouderenwerk en voorlichting te geven aan de ouderen blijven zij betrokken bij de samenleving. Neem voor meer informatie contact met ons op. U kunt ons bereiken op 0515-421313 of kijk op onze website: www.timpaanwelzijn.nl.

